

REGULAMIN:

1. Organizator:

Nadleśnictwo Cisna we współpracy z Towarzystwem Rozwoju Wetliny i Okolic oraz
GOPR – Grupa Bieszczadzka

Honorowy Patronat: Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie

2. Miejsce i termin zawodów:

01.02.2014 – wiata przy oczku wodnym – teren leśnictwa Stare Sioło
(GPS: N 49° 09.376 E 022° 26.272).

3. Cel imprezy:

Celem biegu jest popularyzacja narciarstwa turystycznego w Gminie Cisna , promocja aktywnych form turystyki i wypoczynku w Bieszczadach oraz integracja środowiska leśników pracujących w RDLP w Krośnie.

4. Dystanse:

* 3 km – bieg juniorów

* 10 km - bieg Leśników

* 10 km – bieg otwarty dla kobiet i mężczyzn (open)

5. Program:

* 8.00 – 09.50 – wydawanie numerów startowych , podpisywanie oświadczeń , weryfikacja wiekowa juniorów na podstawie dokumentu ze zdjęciem , wydawanie talonów na posiłek

* 10.00 – uroczyste powitanie uczestników i zaproszonych gości

* 10.30 – rozpoczęcie biegu w kategorii leśników i open

* 10.45 – rozpoczęcie biegu w kategorii junior

* od 12.00 - wydawanie posiłków

* 13.30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców

* 14.30 – zakończenie zawodów

6. Informacje dla zawodników:

- Miejsce startu: okolica wiaty przy oczku wodnym na terenie leśnictwa Stare Sioło

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator zapewnia ubezpieczenie NW zawodników na zasadach ogólnych

- Postępowanie na starcie: zawodnicy ustawiają się na starcie według przydzielonych numerów startowych i startują ze startu wspólnego. Na starcie obowiązują zasady

koleżeńskie, w związku z czym za zachowanie niegodne towarzyskiej formuły zawodów grozi dyskwalifikacja

- Wszyscy zawodnicy startują z terenu płaskiego

- Przydzielanie numerów startowych: numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od kolejności zgłoszeń uczestników. Numer startowy podlega zwrotowi po zakończeniu biegu. Brak zwrotu oznacza dyskwalifikację.

- Postępowanie na trasie: zawodnicy muszą biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy; zawodnicy nie mogą utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom; zawodnicy nie mogą utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym, zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, aby umożliwić zawodnikom szybszym wyprzedzanie po lewej stronie; zawodnicy na trasie nie mogą zmieniać nart o ile te nie zostały uszkodzone; zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu zobowiązany jest poinformować obsługę rajdu na trasie i stosować się do ich instrukcji

- Za rzeczy osobiste Zawodników pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności

- Pomiaru czasu dokonują osoby wyznaczone przez Organizatora.

- Organizator nie przewiduje możliwości protestów oraz odwołań do pomiaru czasu i klasyfikacji Zawodników

7. Uczestnictwo:

Impreza ma charakter otwarty i amatorski. Prawo startu mają osoby niezrzeszone w profesjonalnych klubach narciarstwa biegowego. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach (na karcie zgłoszeniowej). Uczestnik ma prawo startu po przesłaniu do Organizatora prawidłowo wypełnionej karty zgłoszeniowej oraz uiszczeniu opłaty startowej. Limit miejsc Zawodników wynosi 150 osób z nieprzekraczalnym stosunkiem 100 dorosłych i 50 juniorów. O dopuszczeniu do zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.

8. Zgłoszenia zawodników:

Zgłoszenia Zawodników można dokonywać do dnia 15.01.2014r. do godziny 15⁰⁰. W celu dokonania zgłoszenia należy przesłać prawidłowo wypełnioną kartę zgłoszeniową oraz dokonać wpłaty kwoty startowej. Karty zgłoszeniowe można przesyłać mailowo na adres: mateusz.swierczynski@krosno.lasy.gov.pl , faksem na numer: (0-13) 468 64 35 lub złożyć osobiście w sekretariacie Nadleśnictwa Cisna; Cisna 87A; 38-607 Cisna. Uczestnik zostanie wpisany na listę startową po weryfikacji

karty zgłoszeniowej oraz wpłynięcia opłaty startowej. Lista startowa będzie umieszczona na stronie www.cisna.krosno.lasy.gov.pl od dnia 17.01.2014r.

W kategorii junior mogą startować osoby nie starsze niż uczęszczające do III klasy Gimnazjum.

9. Opłaty startowe:

Opłata startowa wynosi:

- 35 zł osoba dorosła
- 20 zł dzieci i młodzież do 18 roku życia

Opłaty należy wpłacać na konto bankowe nr: 69 1020 2980 0000 2602 0031 0862 tytułem „Wpłata na zawody narciarskie”

W opisie przelewu należy wpisać imię i nazwisko, adres oraz kategorię w jakiej zamierza się wystartować. W ramach opłaty startowej Zawodnicy otrzymują:

- medal pamiątkowy
- gadżet pamiątkowy
- posiłek (dwa dania ciepłe + kawa lub herbata)
- ubezpieczenie NW
- zabezpieczenie medyczne na trasie biegu

Po turnieju na Zawodników zostaną wystawione faktury VAT

Brak zaksięgowanej opłaty startowej w wyznaczonym terminie skutkuje nie wpisaniem na listę startową. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach po wpłaceniu opłaty startowej, opłata nie podlega zwrotowi.

10. Nagrody:

Przewidziano nagrody w formie dyplomów i pucharów dla pierwszych trzech osób w każdej z kategorii z podziałem na płeć. Nagrody specjalne przewidziano również dla najmłodszego i najstarszego uczestnika zawodów.

11. Transport:

Organizator nie zapewnia transportu Uczestnikom.

12. Inne:

- Istnieje możliwość wypożyczenie sprzętu narciarskiego – w tej sprawie prosimy o kontakt z p. Mateuszem Świerczyńskim
- Istnieje możliwość rezerwacji noclegu w OSW „Wołosań (w przypadku braku miejsc w innym ośrodku) - w tej sprawie prosimy o kontakt z p. Mateuszem Świerczyńskim
- W czasie zawodów w punkcie zbiórki istnieje możliwość zakupu dodatkowych posiłków oraz napojów

13. Kontakt:

Wszelkich informacji na temat konkursu udzielają:

- Mateusz Świerczyński - telefon: 539 936 705; e-mail:

mateusz.swierczynski@krosno.lasy.gov.pl

- Bogusław Czerenkiewicz – telefon: 695 851 043; e-mail:

boguslaw.czerenkiewicz@krosno.lasy.gov.pl

14. Postanowienia końcowe:

- W przypadku złych warunków atmosferycznych Organizator ma prawo zmiany formuły i terminu biegu lub jego odwołania (w przypadku odwołania biegu Organizator zwraca wpisowe).

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu.

- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.